



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



- CALCIO 5 -

<u>VECCHIO TESTO</u>	<u>NUOVO TESTO</u>
<u>Indice</u>	<u>Indice</u>
Regola 1 – Il rettangolo di gioco	Regola 1 – Il rettangolo di gioco
Regola 2 – Il Pallone	Regola 2 – Il Pallone
Regola 4 – Equipaggiamento dei calciatori	Regola 4 – Equipaggiamento dei calciatori
Regola 5 – Primo arbitro	Regola 5 – Primo arbitro
Regola 6 - Secondo arbitro	Regola 6 - Secondo arbitro
Regola 8 – Durata della gara	Regola 8 – Durata della gara
Regola 9 – L’inizio e la ripresa del gioco	Regola 9 – L’inizio e la ripresa del gioco
Regola 10 – Pallone in giuoco e non in giuoco	Regola 10 – Pallone in giuoco e non in giuoco
Regola 11 – Segnatura di una rete	Regola 11 – Segnatura di una rete
Regola 12 – Falli e scorrettezze	Regola 12 – Falli e scorrettezze
Regola 14 – Falli cumulativi	Regola 14 – Falli cumulativi
Regola 15 – Calcio di rigore	Regola 15 – Calcio di rigore



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



REGOLA 1 – Il rettangolo di gioco

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 1 – Il rettangolo di gioco</u>	<u>Regola 1 – Il rettangolo di gioco</u>
<i>Regolamento</i>	<i>Regolamento</i>
	IL PUNTO DEL TIRO LIBERO Un secondo segno deve essere tracciato sul rettangolo di gioco a m. 10 dal punto centrale tra i due pali della porta ed equidistante da essi.
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
	A cosa serve il punto del tiro libero? <ul style="list-style-type: none"> • Per effettuare i tiri liberi previsti dalle Regole del Gioco dopo il quinto fallo accumulato da ciascuna delle due squadre durante ogni periodo di gioco.

Regola 2 – Il Pallone

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 2 – Il Pallone</u>	<u>Regola 2 – Il Pallone</u>
- Decisione 1 La squadra prima nominata deve mettere a disposizione dell'arbitro un numero sufficiente di palloni regolamentari per la disputa della gara.	- Decisione 1 Le squadre devono mettere a disposizione dell'arbitro due palloni regolamentari ciascuna, per la disputa della gara.
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
3) Da chi devono essere forniti e quanti devono essere i palloni messi a disposizione per una gara ufficiale? <ul style="list-style-type: none"> • I palloni devono essere sempre forniti dalla Società ospitante in numero sufficiente per la disputa della gara. 	Da chi devono essere forniti e quanti devono essere i palloni messi a disposizione per una gara ufficiale? <ul style="list-style-type: none"> • Le squadre devono mettere a disposizione dell'arbitro due palloni regolamentari ciascuna, per la disputa della gara.
9) Quando una gara viene giocata su un campo neutro, quale società deve fornire il pallone? <ul style="list-style-type: none"> • Se trattasi di una gara di qualificazione o di finale, I palloni, nel numero minimo di due, devono essere forniti da entrambe le società. In gare in campo neutro per la squalifica del campo di una società, i palloni, in numero sufficiente, devono essere invece forniti dalla società prima nominata. 	Quando una gara viene giocata su un campo neutro, quale società deve fornire il pallone? <ul style="list-style-type: none"> • I palloni, nel numero minimo di due, devono essere forniti da entrambe le società



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



REGOLA 4 – Equipaggiamento dei calciatori

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 4 – Equipaggiamento dei calciatori</u>	<u>Regola 4 – Equipaggiamento dei calciatori</u>
<i>Regolamento</i>	<i>Regolamento</i>
1) Sicurezza Un calciatore non può indossare alcun oggetto che sia pericoloso per se stesso o per un altro calciatore, compresi i gioielli di qualsiasi tipo.	Sicurezza Un calciatore non può indossare alcun oggetto che sia pericoloso per se stesso o per un altro calciatore. E' consentito indossare solo la fede nuziale e brillantini raso pelle.
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
10) Ad un calciatore è permesso indossare gioielli da ornamento, tipo orecchini, grossi anelli, bracciali o collanine? • No.	Ad un calciatore è permesso indossare gioielli da ornamento, tipo orecchini, grossi anelli, bracciali o collanine? • No, ad eccezione della fede nuziale e brillantini raso pelle.

REGOLA 5 – Primo Arbitro

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 5 – Primo Arbitro</u>	<u>Regola 5 – Primo Arbitro</u>
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
10) Nel calcio a cinque deve essere applicato il vantaggio? • Si. In linea generale quando il vantaggio risulta chiaro ed immediato, il vantaggio deve essere accordato con continuità. Se il presunto vantaggio non si realizza, gli arbitri hanno la possibilità di punire il fallo pregresso entro un breve periodo (circa due secondi).	Nel calcio a cinque deve essere applicato il vantaggio? • Si. In linea generale quando il vantaggio risulta chiaro ed immediato, il vantaggio deve essere accordato con continuità. Se il presunto vantaggio non si realizza, gli arbitri hanno la possibilità di punire il fallo pregresso entro un breve periodo (circa due secondi). Dopo il quinto fallo cumulativo dovranno accordare il tiro libero risultando di norma più favorevole del vantaggio. Quale gestualità adotta l'arbitro per indicare un vantaggio? • Nel Calcio a Cinque viene adottata una diversa gestualità a seconda che l'intervento falloso sia punibile con un calcio di punizione diretto o con un calcio di punizione indiretto. Nel primo caso l'arbitro protende in avanti le braccia tese e



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



	<p>parallele. Alla prima interruzione di gioco, l'arbitro fischia, si dirige a centrocampo a ridosso della linea mediana ed indica di avere cumulado un fallo per l'intervento irregolare roteando le braccia all'altezza del petto a mo' di mulinello; successivamente alzerà un braccio ed indicherà con l'indice un fallo e subito dopo, con l'altro braccio teso indicherà la panchina della squadra che ha commesso il fallo. Nel caso di vantaggio concesso in seguito ad un intervento punibile con un calcio di punizione indiretto, l'arbitro protenderà in avanti un solo braccio teso. In questo caso non cumulerà il fallo.</p>
--	---

REGOLA 6 – Secondo arbitro

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 6 – Secondo arbitro</u>	<u>Regola 6 – Secondo arbitro</u>
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
	<p>Quali sono i compiti del secondo arbitro durante l'esecuzione di un tiro libero?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deve verificare se il pallone ha completamente oltrepassato la linea di porta e che il portiere non avanzi a meno di cinque metri dal pallone prima che esso sia in gioco.

REGOLA 8 – Durata della gara

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 8 – Durata della gara</u>	<u>Regola 8 – Durata della gara</u>
<i>Regolamento</i>	<i>Regolamento</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Decisione 2 <p>La durata dei tempi supplementari è stabilita in 5 minuti ciascuno.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Decisione 3 <p>Se il regolamento della competizione prevede dei tempi supplementari non potranno essere richiesti time-out durante il loro svolgimento.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Decisione 2: eliminata • Decisione 3: eliminata
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
<p>2) Qualora una gara preveda la disputa dei tempi supplementari qual è la loro durata?</p> <ul style="list-style-type: none"> • La durata è di cinque minuti per ciascun tempo supplementare. Il primo arbitro, al termine dei tempi regolamentari, effettuerà un nuovo sorteggio nel rettangolo di giuoco, dando inizio, entro cinque minuti al giuoco stesso. Nessun riposo dovrà essere accordato alla fine del primo tempo supplementare. 	<p>Come si dovrà procedere, qualora una gara preveda di stabilire in ogni caso una quadra vincente ?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si procederà con l'esecuzione dei tiri di rigore.



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



<p>8) Durante i tempi supplementari è previsto il time-out?</p> <ul style="list-style-type: none"> No. 	<p>Eliminata</p>
<p>10) Si deve prolungare la durata dei tempi di gara per l'effettuazione di un calcio di rigore?</p> <ul style="list-style-type: none"> Sì. La gara deve essere prolungata per l'esecuzione di un calcio di rigore e la rete sarà considerata valida anche se il pallone tocca uno o entrambi i pali della porta, oppure la sbarra trasversale o il portiere o una combinazione di uno o più dei suddetti elementi (salvo infrazioni). 	<p>Si deve prolungare la durata dei tempi di gara per l'effettuazione di un calcio di rigore o di un tiro libero?</p> <ul style="list-style-type: none"> Sì. La gara deve essere prolungata per l'esecuzione di un calcio di rigore o di un tiro libero e la rete sarà considerata valida anche se il pallone tocca uno o entrambi i pali della porta, oppure la sbarra trasversale o il portiere o una combinazione di uno o più dei suddetti elementi (salvo infrazioni).

REGOLA 9 – L'inizio e la ripresa del gioco

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 9 – L'inizio e la ripresa del gioco</u>	<u>Regola 9 – L'inizio e la ripresa del gioco</u>
<u>Regolamento</u>	<u>Regolamento</u>
<p>1) Il calcio d'inizio</p> <p>Il calcio d'inizio è un modo di iniziare o di riprendere il gioco:</p> <ol style="list-style-type: none"> all'inizio della gara; dopo la segnatura di una rete; dopo l'intervallo di metà gara; all'inizio di ogni tempo supplementare. 	<p>1) Il calcio d'inizio</p> <p>Il calcio d'inizio è un modo di iniziare o di riprendere il gioco:</p> <ol style="list-style-type: none"> all'inizio della gara; dopo la segnatura di una rete; dopo l'intervallo di metà gara; <p>Procedura per l'effettuazione di un calcio di punizione all'interno dell'area di rigore.</p> <p>Un calcio di punizione accordato alla squadra difendente nella propria area di rigore può essere battuto da qualunque punto all'interno dell'area stessa.</p> <p>Un calcio di punizione indiretto accordato alla squadra attaccante nell'area di rigore della squadra avversaria deve essere battuto dalla linea dell'area di rigore, nel punto più vicino a quello in cui è stata commessa l'infrazione.</p> <p>Una rimessa da parte dell'arbitro, dopo che il gioco è stato interrotto all'interno dell'area di rigore, deve essere effettuata all'altezza della linea dell'area di rigore, nel punto più vicino a dove si trovava il pallone quando il gioco è stato interrotto.</p>



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



Guida Pratica	Guida Pratica
<p>8) Nel caso debbano disputarsi tempi supplementari, da quale squadra dovrà essere battuto il calcio d'inizio?</p> <ul style="list-style-type: none"> In occasione della disputa di tempi supplementari, il sorteggio deve essere ripetuto. 	<p>Eliminata</p>

Tabella delle diverse riprese del gioco										
Ripresa del giuoco:	Calcio d'inizio	Calcio di punizione diretto	Calcio di punizione indiretto	Calcio di punizione dalla propria area di rigore	Calcio di rigore	Tiro libero	Rimessa laterale	Rimessa dal fondo	Calcio d'angolo	Rimessa da parte dell'arbitro
Il pallone è in gioco quando:	E' toccato e si è mosso in avanti	E' toccato e si è mosso	E' toccato e si è mosso	E' uscito dall'area di rigore verso il rettangolo di gioco	E' toccato e si è mosso in avanti	E' toccato e si è mosso in avanti	E' toccato e si è mosso	E' uscito dall'area di rigore verso il rettangolo di gioco	E' toccato e si è mosso	Ha toccato terra
Rete segnata direttamente nella propria porta	Si ripete	Calcio d'angolo	Calcio d'angolo	Si ripete se non esce dall'area di rigore; calcio d'angolo se esce dall'area di rigore	Si ripete	Si ripete	Calcio d'angolo	Si ripete se non esce dall'area di rigore; calcio d'angolo se esce dall'area di rigore	Calcio d'angolo	Se entra direttamente in una delle due porte si ripete
Rete segnata direttamente nella porta avversaria	E' valida	E' valida	Non è valida, rimessa dal fondo	E' valida solo se la punizione è diretta	E' valida	E' valida	Non è valida rimessa dal fondo	Non è valida rimessa dal fondo	E' valida	Se entra direttamente in una delle due porte si ripete
La ripresa del gioco deve essere ripetuta se:	Il pallone è solamente toccato o giocato indietro o lateralmente	Il pallone è stato solo toccato e non si è mosso	Il pallone è stato solo toccato e non si è mosso	Il pallone non è uscito dall'area di rigore verso il rettangolo di gioco	Vedi diversi casi della regola 15	Vedi regola 14	Vedi regola 16	Il pallone non è uscito dall'area di rigore	Il pallone è stato solo toccato e non si è mosso	Il pallone è giocato prima che tocchi terra, oppure esce dal rettangolo di gioco dopo essere rimbalzato sullo stesso
Distanza prescritta:	m. 3	m. 5	m. 5	Fuori dall'area di rigore e comunque a m. 5	Tutti nel rettangolo di gioco (salvo l'incaricato del tiro ed il portiere), dietro la linea del pallone e comunque a m. 5	m. 5 dietro la linea del pallone	m. 5	Fuori dall'area di rigore	m. 5	Nessuna



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



REGOLA 10 – Pallone in gioco e non in gioco

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 10 – Pallone in gioco e non in gioco</u>	<u>Regola 10 – Pallone in gioco e non in gioco</u>
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
4) Quali interruzioni e riprese di gioco devono fischiare gli arbitri? <ul style="list-style-type: none">• Gli arbitri devono emettere un fischio in tutti i casi in cui decidono di interrompere il gioco per decretare una sanzione; per far soccorrere un calciatore infortunato; per far allontanare dal rettangolo di gioco persone o corpi estranei; per far battere il calcio d'inizio o l'analoga ripresa di gioco dopo la segnatura di una rete e il calcio di rigore; per sopraggiunta irregolarità del pallone o del rettangolo di gioco; al termine del primo e del secondo periodo della gara o dei tempi supplementari e per fare eventualmente osservare un minuto di raccoglimento.	Quali interruzioni e riprese di gioco devono fischiare gli arbitri? <ul style="list-style-type: none">• Gli arbitri devono emettere un fischio in tutti i casi in cui decidono di interrompere il gioco per decretare una sanzione; per far soccorrere un calciatore infortunato; per far allontanare dal rettangolo di gioco persone o corpi estranei; per far battere il calcio d'inizio o l'analoga ripresa di gioco dopo la segnatura di una rete e il calcio di rigore; per sopraggiunta irregolarità del pallone o del rettangolo di gioco; al termine del primo e del secondo periodo della gara e per fare eventualmente osservare un minuto di raccoglimento.

REGOLA 11 – Segnatura di una rete

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 11 – Segnatura di una rete</u>	<u>Regola 11 – Segnatura di una rete</u>
<i>Regolamento</i>	<i>Regolamento</i>
Per le partite che si concludono in parità, le regole della competizione possono prevedere l'aggiunta di tempi supplementari o altre procedure per determinare la squadra vincente della gara.	Nelle gare che terminano con il risultato di parità, dove in ogni caso bisognerà stabilire una vincente, si procederà con l'esecuzione dei tiri di rigore.



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



REGOLA 12 – Falli e scorrettezze

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 12 – Falli e scorrettezze</u>	<u>Regola 12 – Falli e scorrettezze</u>
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
<p>21) Dopo il fischio finale del primo tempo (o del primo tempo supplementare) un calciatore che stava partecipando come titolare alla gara viene considerato espulso dagli arbitri. La sua squadra dovrà riprendere il giuoco in inferiorità numerica o no?</p> <ul style="list-style-type: none"> Tale espulsione non viene a penalizzare la squadra del calciatore allontanato la quale potrà quindi riprendere la seconda frazione di giuoco sempre con lo stesso numero di calciatori in campo alla fine del primo periodo. <p>31) Verificandosi due falli contemporanei di diversa gravità tra calciatori avversari, come dovrà regolarsi l'arbitro?</p> <ul style="list-style-type: none"> Dovrà punire tecnicamente il più grave ed assumere anche gli eventuali provvedimenti disciplinari. Per falli contemporanei della medesima gravità, l'arbitro assumerà un provvedimento tecnico a favore della squadra difendente. 	<p>Dopo il fischio finale del primo tempo un calciatore che stava partecipando come titolare alla gara viene considerato espulso dagli arbitri. La sua squadra dovrà riprendere il giuoco in inferiorità numerica o no?</p> <ul style="list-style-type: none"> Tale espulsione non viene a penalizzare la squadra del calciatore allontanato la quale potrà quindi riprendere la seconda frazione di giuoco sempre con lo stesso numero di calciatori in campo alla fine del primo periodo. <p>Verificandosi due falli contemporanei di diversa gravità tra calciatori avversari, come dovrà regolarsi l'arbitro?</p> <ul style="list-style-type: none"> Dovrà punire tecnicamente il più grave ed assumere anche gli eventuali provvedimenti disciplinari. <p>Un calciatore che interviene in contrasto scivolato contro un avversario che ha possesso e controllo del pallone commette un fallo cumulativo?</p> <ul style="list-style-type: none"> Sì. <p>Un calciatore che interviene in scivolata da tergo tentando di giocare il pallone in possesso e controllo di un avversario commette un fallo cumulativo?</p> <ul style="list-style-type: none"> Sì. <p>Un calciatore che con un balzo si lancia in scivolata tentando di giocare il pallone in possesso e controllo di un avversario commette un fallo cumulativo?</p> <ul style="list-style-type: none"> Sì. <p>Un calciatore che si lancia in scivolata per intercettare il pallone (es. per evitare una rete, una rimessa laterale o un calcio d'angolo) ovvero quando questo non è in possesso e controllo di un avversario e senza l'intenzione di contrasto, commette un fallo cumulativo?</p> <ul style="list-style-type: none"> No.



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



	<p>Un calciatore difendente commette un fallo cumulativo se interviene in scivolata per calciare il pallone con l'avversario posizionato a una distanza che non consente a quest'ultimo il controllo e il possesso del pallone?</p> <ul style="list-style-type: none">• No. <p>Premettendo che il "contrasto scivolato" è da considerarsi come fallo cumulativo quando è commesso da un calciatore che con un balzo e/o scivolando sul terreno di gioco tenta di calciare il pallone con il giocatore avversario che ha il possesso ed il controllo dello stesso, un calciatore che interviene in scivolata per impedire esclusivamente una delle seguenti situazioni commette un fallo cumulativo?</p> <ul style="list-style-type: none">a) che il pallone esca dal rettangolo di gioco;b) la segnatura di una rete;c) un'azione avversaria intercettando un passaggio;d) un tiro verso la propria porta. <ul style="list-style-type: none">• No.
--	---



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



Regola 14 Falli cumulativi

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
	<p style="text-align: center;"><i><u>Regola 14 – Falli cumulativi</u></i></p>
	<p><u>REGOLAMENTO</u></p> <p>1) Falli cumulativi</p> <ul style="list-style-type: none">• sono quelli sanzionati con un calcio di punizione diretto ed elencati nella Regola 12;• i primi cinque falli cumulativi commessi da ciascuna delle due squadre durante ogni periodo di gioco, saranno opportunamente registrati;• gli arbitri possono consentire al gioco di proseguire, applicando il vantaggio, se la squadra non ha già commesso cinque falli cumulativi e se alla squadra avversaria non viene impedita una evidente opportunità di segnare una rete;• se applicano il vantaggio, gli arbitri dovranno utilizzare il segnale convenzionale per indicare che è stato commesso un fallo cumulativo non appena il pallone non sarà più in gioco; <p>2) Posizione del calcio di punizione</p> <p>Per i primi cinque falli cumulativi registrati nei confronti di una delle due squadre durante ognuno dei periodi di gioco della gara, e a condizione che la gara sia stata interrotta per tale ragione:</p> <ul style="list-style-type: none">• i calciatori della squadra avversaria potranno formare una barriera per difendersi da un calcio di punizione;• tutti i calciatori avversari dovranno trovarsi ad almeno m. 5 di distanza dal pallone;• una rete potrà essere segnata direttamente nella porta avversaria con questo calcio di punizione. <p>A partire dal sesto fallo cumulativo registrato nei confronti di una delle due squadre in ognuno dei periodi di gioco gara:</p> <ul style="list-style-type: none">• i calciatori della squadra avversaria non potranno formare una barriera per difendersi dal tiro libero;• il calciatore che esegue il tiro libero dovrà essere debitamente identificato;• il portiere dovrà rimanere nella propria area di rigore ad almeno metri 5 dal pallone;• tutti gli altri calciatori dovranno rimanere nel



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



rettangolo di gioco dietro una linea immaginaria attraversante il pallone e parallela alla linea di porta, all'esterno dell'area di rigore. Dovranno rimanere a metri 5 dal pallone e non potranno ostacolare il calciatore che effettua il tiro libero. Nessun calciatore può oltrepassare la linea immaginaria fino a quando il pallone non sarà stato calciato e si sarà mosso.

3) Procedura (per il sesto e ogni successivo fallo cumulativo)

- il calciatore che esegue il tiro libero deve calciare con l'intenzione di segnare una rete e non può passare il pallone ad un compagno;
- dopo che il tiro libero è stato eseguito, nessun calciatore potrà toccare il pallone fino a quando questo non sia stato toccato dal portiere difendente, non sia rimbalzato dal palo o dalla traversa, o non sia uscito dal rettangolo di gioco;
- se un calciatore commette il sesto fallo della sua squadra nella metà del rettangolo di gioco avversaria o nella propria metà del rettangolo compresa tra la linea mediana e una linea parallela immaginaria passante per il punto del tiro libero, il tiro libero dovrà essere battuto dal punto del tiro libero. Il punto del tiro libero è descritto nella Regola 1. Il calcio di punizione dovrà essere eseguito conformemente a quanto previsto nel precedente paragrafo "Posizione del calcio di punizione";
- se un calciatore commette il sesto fallo della sua squadra nella propria metà del rettangolo di gioco, tra la linea dei m. 10 e la linea di porta, ma all'esterno dell'area di rigore, la squadra alla quale è stato assegnato il tiro libero potrà scegliere se eseguirlo dal punto del tiro libero o dal punto in cui è stata commessa l'infrazione;
- la gara deve essere prolungata per consentire l'esecuzione di un tiro libero accordato allo scadere di ciascuno dei periodi di gioco regolamentari o supplementari.



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



4) Infrazioni e sanzioni

Se un calciatore della squadra difendente commette un'infrazione a questa Regola:

- il tiro libero dovrà essere ripetuto, ma solo se non è stata segnata una rete;
- il tiro libero non dovrà essere ripetuto se è stata segnata una rete.

Se un compagno del calciatore che esegue il tiro libero, commette un'infrazione a questa Regola:

- il tiro libero dovrà essere ripetuto se è stata segnata una rete
- se non è stata segnata una rete, gli arbitri dovranno interrompere il gioco e lo riprenderanno con un calcio di punizione indiretto in favore della squadra difendente dal punto in cui è stata commessa l'infrazione.*

Se il calciatore che esegue il tiro libero commette un'infrazione a questa Regola dopo che il pallone è in gioco:

- dovrà essere assegnato un calcio di punizione indiretto alla squadra avversaria dal punto in cui è stata commessa l'infrazione.*

Se un calciatore della squadra difendente e un calciatore della squadra attaccante infrangono questa Regola:

- il tiro libero dovrà essere ripetuto.

Se il pallone colpisce un oggetto dopo che è stato giocato in avanti:

- il tiro libero dovrà essere ripetuto

Se il pallone rimbalza sul portiere, la traversa, o i pali, e poi colpisce un oggetto all'interno del rettangolo di gioco:

- gli arbitri dovranno interrompere il gioco
- e lo riprenderanno con una rimessa da parte di uno degli arbitri nel punto in cui il pallone ha colpito oggetto.*

Il simbolo dell' asterisco (*) intende significare "salvo che non sia previsto nel paragrafo Procedura per l'effettuazione di un calcio di punizione all'interno dell'area di rigore presente nella Regola 9 - Calcio d'inizio e ripresa del giuoco"



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



Guida Pratica della Regola 14

- 1) Una rete può essere segnata direttamente su tiro libero?
 - Sì, e l'incaricato del tiro deve calciare con l'intenzione di segnare una rete senza passare il pallone ad un compagno di squadra.
- 2) Quali sono i falli che concorrono al cumulo?
 - Tutti i falli punibili con un calcio di punizione diretto o di rigore.
- 3) I calci di punizione indiretti concorrono al cumulo?
 - No.
- 4) Dopo il quinto fallo cumulativo potrà essere disposta la barriera?
 - No, e tutti i calciatori, ad eccezione del portiere della squadra difendente, dovranno rimanere nel rettangolo di gioco, ma dietro la linea immaginaria passante per il pallone parallelamente alla linea di porta.
- 5) Il portiere può muoversi durante l'effettuazione di un tiro libero?
 - Sì, ma dovrà rimanere nella propria area di rigore ed ad almeno cinque metri dal pallone.
- 6) Dove dovranno sistemarsi i calciatori durante l'esecuzione di un tiro libero?
 - Tutti i calciatori dovranno rimanere ad almeno cinque metri dal pallone finché lo stesso non è regolarmente in gioco.
- 7) Se il pallone calciato su un tiro libero colpisce un palo o la traversa e viene rigiocato da chi ha effettuato tale punizione, come si dovranno comportare gli arbitri?
 - Dovrà essere accordato un calcio di punizione indiretto in favore della squadra avversaria nel punto in cui è stata commessa l'infrazione.
- 8) È valido il tiro libero battuto prima che uno degli arbitri abbia emesso il fischio per l'esecuzione?
 - No. Il tiro libero dovrà essere ripetuto, qualunque sia stato l'esito.
- 9) Da dove dovrà essere eseguito il tiro libero se il sesto fallo cumulativo ed i successivi vengono commessi da un difendente all'esterno della propria area di rigore, nello spazio tra la linea di porta e quella immaginaria passante per il punto di tiro libero parallelo ad essa?



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



- Dal punto in cui è avvenuto il fallo oppure, a scelta di chi usufruisce della punizione, dal punto del tiro libero.

10) Se il calciatore incaricato di battere il tiro libero, invece di tirare in porta, passa il pallone ad un compagno, come si dovranno comportare gli arbitri?

- Dovranno fermare il gioco, concedere un calcio di punizione indiretto in favore della squadra avversaria nel punto in cui il pallone è stato toccato e giocato dal compagno di chi ha effettuato il tiro libero.

12) Se il tiro libero viene concesso allo scadere di uno dei periodi di gioco regolamentari deve esserne prolungata la durata per consentire l'esecuzione di tale tiro?

- Sì. In questo caso la gara viene prolungata per la sola esecuzione di detto tiro libero e la rete sarà considerata valida anche se il pallone tocca uno o entrambi i pali della porta oppure la traversa o il portiere o una combinazione di uno o più dei suddetti elementi, purché non venga commessa alcuna infrazione.

13) Durante l'esecuzione di un tiro libero si applica il conteggio dei quattro secondi?

- No. Ma se il calciatore incaricato di calciare il tiro libero ne ritarda volontariamente l'esecuzione, dovrà essere ammonito per comportamento antisportivo. Il tiro libero deve, in ogni caso, essere calciato dalla squadra alla quale è stato assegnato.

14) Un calciatore nel corso della gara, ha una chiara opportunità di segnare una rete. Subisce un fallo da un avversario, la cui squadra ha già commesso cinque falli cumulativi, ma l'arbitro che controlla l'azione, con l'apposito segnale, concede il vantaggio, nel rispetto della Regola che prevede appunto di non interrompere il gioco se il calciatore ha una chiara opportunità di segnare una rete. Il calciatore in questione, nonostante la chiara opportunità, non realizza la rete e calcia il pallone oltre la linea di porta. Quale decisione dovranno prendere gli arbitri?

- L'arbitro sospenderà temporaneamente la ripresa del gioco e con gli appositi segnali indicherà il sesto fallo cumulativo che da lui verrà opportunamente registrato. Il gioco riprenderà con una rimessa dal fondo da parte del portiere.



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



15) Se un calciatore durante l'esecuzione del tiro libero tocca per la seconda volta il pallone all'interno dell'area di rigore, come si dovranno comportare gli arbitri?

- Dovrà essere assegnato un calcio di punizione indiretto nel punto in cui è stata commessa l'infrazione.

16) Dopo che l'arbitro ha concesso il vantaggio, quando registrerà il fallo cumulativo?

- Esclusivamente a gioco fermo.

17) Con quale metodo e segnale l'arbitro indicherà un fallo cumulativo dopo la concessione di un vantaggio?

- L'arbitro a gioco fermo, fischierà per sospendere la ripresa del gioco, si porterà all'altezza della linea mediana ed effettuerà il segnale del fallo cumulativo che prevede che alzi il braccio destro e il dito indice (o più dita se successivamente all'applicazione del vantaggio vengono commessi più falli) roteando successivamente le mani davanti al petto e poi punti il braccio sinistro indicando nella direzione della panchina ove è posizionata la squadra che ha commesso il fallo. Immediatamente dopo recupererà la posizione per dirigere la gara e fischierà per la ripresa del gioco.

18) Una gara si svolge su un rettangolo di gioco in cui i quarti di circonferenza che compongono l'area di rigore hanno raggio di m. 4 (previsto quando la linea di porta misuri tra m. 15 e m. 16). Viene commesso un fallo punibile con un tiro libero un metro fuori l'area di rigore. Da quale punto dovrà essere eseguito il tiro libero?

- Nessun tiro libero può essere calciato da una distanza inferiore a m. 6 dalla linea di porta. Dunque, se il giocatore incaricato dell'esecuzione del tiro libero decide di calciare dal punto in cui è stato commesso il fallo, il pallone verrà posizionato nel punto più vicino a quello in cui è stato commesso il fallo, sulla linea di un'immaginaria area di rigore in cui il raggio dei quarti di circonferenza che la compongono misuri m. 6.

19) Mentre il pallone non è in gioco, un calciatore commette un'infrazione che, secondo quanto previsto dalla Regola 12, dovrebbe essere sanzionata con un calcio di punizione diretto. Quale dovrà essere la decisione degli arbitri?

- È stata commessa una infrazione, ma non un fallo. Di conseguenza, non deve essere registrata come fallo cumulativo.



LEGA NAZIONALE CALCIO UISP SETTORE TECNICO ARBITRALE



	<p>A seconda della natura dell'infrazione, gli arbitri dovranno decidere se prendere dei provvedimenti disciplinari o meno, ma non prenderanno provvedimenti tecnici.</p> <p>20) Due calciatori avversari commettono esattamente nello stesso momento un fallo punibile con un calcio di punizione diretto. Questi falli dovranno essere registrati come falli cumulativi?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sì, perché i calciatori hanno commesso falli punibili con un calcio di punizione diretto, che pertanto sono cumulativi, ma il gioco dovrà esser ripreso con una rimessa da parte di uno degli arbitri dal punto in cui si trovava il pallone quando sono stati commessi i falli.* <p>22) L'arbitro deve indicare ad una squadra ed al suo portiere quando ha raggiunto il quinto fallo cumulativo?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sì. L'arbitro solleva il braccio con le cinque dita separate, indicandolo esplicitamente alla squadra e al portiere della squadra che ha commesso il fallo.
--	---

REGOLA 15 – Il calcio di rigore

VECCHIO TESTO	NUOVO TESTO
<u>Regola 15– Il calcio di rigore</u>	<u>Regola 15– Il calcio di rigore</u>
<i>Guida Pratica</i>	<i>Guida Pratica</i>
<p>13) La durata del primo e del secondo periodo di giuoco, sia nei tempi regolamentari che in quelli supplementari deve essere prolungata per consentire l'esecuzione regolare di un calcio di rigore?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sì. In questo caso la gara viene prolungata per la sola esecuzione di detto calcio di rigore e la rete sarà considerata valida anche se il pallone tocca uno o entrambi i pali della porta, oppure la sbarra trasversale o il portiere o una combinazione di uno o più dei suddetti elementi, purché non sia stata commessa alcuna infrazione. 	<p>La durata del primo e del secondo periodo di giuoco, deve essere prolungata per consentire l'esecuzione regolare di un calcio di rigore?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sì. In questo caso la gara viene prolungata per la sola esecuzione di detto calcio di rigore e la rete sarà considerata valida anche se il pallone tocca uno o entrambi i pali della porta, oppure la sbarra trasversale o il portiere o una combinazione di uno o più dei suddetti elementi, purché non sia stata commessa alcuna infrazione.